



Smart Meal
スマートミール


スマートミールは『健康な食事』認証。


リモートが続き、社員食堂が利用できない企業様増えております。食堂の専用スペースがなくても、塩分控えめ・野菜しっかりのお食事がお手元に届きます。



Twitter始めております。
是非、ご利用ください。

R2.11

16 月	胸肉なのにふんわり食感 数量限定 薄衣鶏むねカツ  850kcal 3.3g	あっさり塩麻婆 コーンポテトサラダ 白滝真砂和 野菜巾着と人参煮 臭わない白菜キムチ S シンガポール焼きそば 999kcal
17 火	セカンドミール効果でお薦め 押麦御飯 ハンバーグピリ辛トマトソース 792kcal 3.3g	グリーンポテト ひじき胡麻煮 鶏小間とブロッコリー旨煮 白身魚フリッター 突き蒟蒻とピーマンおかか炒 S 牛肉と里芋煮 884kcal
18 水	脂乗りの良いサーモンはカナダから ピンクサーモン照焼 787kcal 3.4g	金平筍 だし巻き卵 紫キャベツのピクルス もやし高菜 さつま芋とごぼうの甘辛揚 S ヒレカツ 913kcal
19 木	季節のきのこソースで食べ応えをプラス 豚ロースクリームきのこソース 759kcal 3.4g	かしわ牛蒡 香の物 ロマネスコ土佐和 若布菊花酢 蓮根醤油から揚 コールスロー S 回鍋肉(鶏肉)二色盛 928kcal
20 金	北海道から 新じゃが牛肉コロッケ 754kcal 3.2g	南かごかます幽庵焼 香の物 ほうれん草なめ茸和 人参サラダ 豚肉と大根オイスターソース炒 S おたのしみ
21 土	人気のお献立 チキン南蛮タルタルソース	おたのしみ S おたのしみ

23 月	勤労感謝の日	
24 火	微量栄養素摂取に もちきび御飯 和菜メンチカツ  724kcal 3.4g	大根と蒟蒻の中華風 若布ぬた でんぶと青海苔玉子焼 高菜漬 白菜青紫蘇和 きゃべつ千切 S 手羽元とさつま芋・おくら煮 881kcal
25 水	美味しい椎茸肉詰めどんっと2個!!付け 白ひらす赤味噌漬け焼 811kcal 3.4g	大根昆布茶炒め 小松菜胡麻和 ベーコン野菜炒め 突き蒟蒻と枝豆煮 椎茸肉詰めフライ かっぱ漬け S 黒酢揚豚 1030kcal
26 木	香りは控えめ 食欲増進 チキンソテー トマトガーリックソース 842kcal 3.0g	蓮根とさつま芋デパ地下風 ひじき旨煮 きゃべつ千切り おくら山葵和 豆もやしピリ辛和 S ほうれん草入グリーンカレー 951kcal
27 金	四日市市のご当地グルメ 豚ローススタミナとんてき 782kcal 3.3g	さつま揚とコーン変わり揚げ じゃが芋と鶏肉の塩コンソメ煮 ほうれん草ちりめんじゃこ和 S おたのしみ
28 土	お薦め! 焼さば南蛮&メンチカツ	おたのしみ S おたのしみ

◎S表記のお献立をスマートミールに+すると、スーパーという製品になります。◎食材事情により、お献立を一部変更させて頂く場合がございます。予めご了承ください。◎普通盛りライスは350kcal。調味料共表示込です。◎スマートミールの塩分3.5g未満効果を活かす為、味噌汁などの併用はお控え頂けますと幸いです。◎アレルギー物質特定原材料のうち、卵・乳成分・小麦粉は、必ず含まれております。その他の品目は、弊社HPをご参照ください。◎弊社工場内で、そば製麺部門がございます。◎お手元のお食事は、冷暗所に保管頂き13:00迄にお召し上がり下さい。◎リユース容器は、電子レンジ不対応です。ご理解とご協力をお願いします。

野菜が摂れる手作りお弁当 い和多 日本橋本店

☎ 03(3667)9930 📠 03(3662)4937

URL <http://www.e-bento.co.jp/>

