



東京栄養サミット2021で取り上げられました


Smart Meal
スマートミール


国際的な減塩の取り組みに関する講演で、弊社製品を1年間召し上がったお客様の塩分摂取量が1.4g/日減少したとの研究成果が報告されました。詳しくはこちら→



研究論文は
こちらをご覧ください

R3.12~R4.1

27 月	アンチエイジング、AGEの数値が低いへるしいチキンと  青椒牛肉絲 738kcal 3.4g	へるしいチキンみぞれソース 野菜コロッケ きゃべつ千切り 白菜ツナサラダ 香の物 ----- S 豚ロース揚げ煮 993kcal
28 火	DHA・EPAの豊富な美味しいさばと六穀米と 和菜メンチカツ 763kcal 3.3g	さば一味焼き からし菜お浸し 炒り豆腐 若布と赤玉葱の酢の物 香の物 きゃべつ千切 ----- S 鶏もも治部煮 995kcal
29 水	柔らかい豚ロースだけ アミノ酸のうまみ◎ 黒酢揚豚 730kcal 2.7g	ごぼうと春雨韓国風サラダ さつま揚げと人参旨煮 白菜キムチ もやしピリ辛和え おくらなめ茸和え ----- S おたのしみ
30 木	<p>本年も、皆様のご愛顧に支えていただき、おかげ様で無事、年末を迎えることができました。心より御礼申し上げます。</p> <p>都心オフィスへの回帰も進み、新規のご採用も目立ってまいりました。</p> <p>迎える2022年も『健康に良いお食事』で免疫力を高めていただけるように、スタッフ一同一生懸命努めさせていただきます。</p> <p>より一層のご愛顧を、お願い申し上げます。</p>	
31 金		
1 土		

3 月	冬期休業日	1月の平均 野菜 172g たんぱく質 31.3g 脂質 22.0g 糖質 105g 食塩相当量 3.3g 参考になさってください
4 火	本年もよろしくお願いいたします。 ロースかつ煮 755kcal 3.3g	美味しいさば塩焼 カニカマ酢の物 菜の花胡麻和 香の物 がんもどきと野菜お煮しめ ----- S 大根海老あんかけ 803kcal
5 水	健康習慣、今年もどうぞ！ 六穀米  デミソースハンバーグ 843kcal 3.4g	白身魚フライ 塩バターあさり大根 トマトバジルペンネ 卵の花 カリフラワーとイエロートマトマリネ ----- S 牛と玉葱すき煮 966kcal
6 木	柔らかい豚ロースを厳選 豚肉オイスター醤油あんかけ 712kcal 3.2g	ごぼうと粒マスタードサラダ きゃべつと玉子炒め 白菜ゆかり和え 豆もやしナムル 天着青かつば漬け ----- S 北海道産鱈味噌漬焼 801kcal
7 金	新メニュー 甘じょっぱい感じが好評です 鶏むね土佐風南蛮 718kcal 2.9g	肉じゃが ひじきあさり煮 白ひらす牡蠣醤油焼き 大根おろし 胡麻高菜漬け きゃべつ千切 ----- S 坦々焼きそば(ピーナッツ) 860kcal
8 土	おたのしみ	おたのしみ ----- S おたのしみ

◎お手元のお食事は、冷暗所に保管いただき13:00迄にお召し上がりください。◎食材事情により、お献立を一部変更させていただきます。予めご了承ください。◎カロリー表示は調味料込みです(内、普通盛りライス315kcal)
◎スマートミールの塩分3.5g未達の効果を活かすため、お味噌汁などの併用はお控えいただけますと幸いです。
◎アレルギー物質特定原材料の玉子・乳製品・小麦粉を含みます。その他の品目はHPをご参照ください。
◎S表記のお献立をスマートミールに+すると、スーパーという製品になります。◎弊社工場内にそば製麺工場がございます。
◎リユース容器は、電子レンジ不対応です。ご理解とご協力をお願いいたします。

野菜が摂れる手作りお弁当 い和多 日本橋本店

☎ 03(3667)9930 📠 03(3662)4937

URL <http://www.e-bento.co.jp/>

