



からだにうれしい

スマミル弁当

東京ビックサイトの展示会でご利用いただいています♪

12月6・7・8日商業用ロボット紹介ブースで、お客様がご注文されたスマミル弁当をロボットがサーブして

くれる!!というコラボです。廃棄物を極力出さないイベント運営にも是非、お役立てください。



Twitter
栄養情報など
ご活用ください

R5.12

11月	衣さっくり、食べてにっこり サクリメンチカツ 調理師の肉じゃが	トラウトサーモン塩焼 春雨と人参焙煎胡麻ドレ 白菜と椎茸のおひたし S 地養鶏とカシューナッツ炒	エネルギー 751kcal 食塩相当量 3.1g P:F:C 18:25:57 912kcal	18月	調理師の手作りソースが美味♪ ピリ辛BBQハンバーグ 白身魚フライ	彩ひじき旨煮 小松菜おひたし 卵の花 S スパイシー!!ビーフカレー	エネルギー 797kcal 食塩相当量 3.4g P:F:C 13:23:63 891kcal
12火	ピリッと美味しい自家製ソースで 豚ロース竜田揚 ピリ辛葱ソース	三種の根菜さつま揚 自家製野菜玉子焼 青菜と宮城の蒟蒻おひたし S さわら西京焼	エネルギー 741kcal 食塩相当量 3.3g P:F:C 16:30:54 823kcal	19火	カロリー17%㇔オリジナル雑穀米 海老カツ オニオンチリマヨソース	茄子味噌炒 豚スタミナ炒もやし添 若布メンマ和え S チキンマカロニグラタン	エネルギー 671kcal 食塩相当量 3.4g P:F:C 15:30:55 745kcal
13水	岩手県産地養鶏むね肉でヘルシー グリルチキン きのこソース	ソイミートソーススパ ごぼうとベーコンソテー 若竹煮 S 自家製ひれかつ	エネルギー 677kcal 食塩相当量 3.3g P:F:C 19:21:60 817kcal	20水	大量のトマト!美味しい手作りソース ほんのりガーリックチキン 自家製トマトソース	肉野菜炒め 蓮根ツナサラダ ほうれん草と高野豆腐旨煮 S 白身魚カレーフリッター	エネルギー 710kcal 食塩相当量 3.1g P:F:C 19:24:57 842kcal
14木	プチプチ美味しい♪もち麦御飯 春巻&牛肉チャプチェ 肉団子酢豚	じゃが芋そぼろ煮 白菜中華和え 本格甕だしザーサイ S 豚ロース照焼	エネルギー 751kcal 食塩相当量 3.3g P:F:C 15:24:62 840kcal	21木	程よい甘みと酸味のハーモニー 古老肉(酢豚) 人気のおかずサラダ	きつね(油揚げ)とおくら煮 ふき大根 臭わない白菜キムチ S 鮭西京焼	エネルギー 796kcal 食塩相当量 3.3g P:F:C 15:26:60 900kcal
15金	三種のきのこ、ポルチーニ香る! 本日限定 ポルチーニフライ 海老フライ	タイ風チキンソテー 塩バターあさり大根 隠元とつき蒟蒻胡麻和 S ヤムウンセン(春雨サラダ)	エネルギー 650kcal 食塩相当量 3.0g P:F:C 16:22:63 724kcal	22金	人気爆発!リピの声にお応えて 地養鶏サクサク揚 明太マヨソース	野菜のそぼろ煮 五目ソース焼きそば 若布と玉葱甘酢和 S 美味しい鯖塩焼	エネルギー 840kcal 食塩相当量 3.2g P:F:C 17:24:58 919kcal
16土	おたのしみ!野菜もしっかり スマミル弁当	おたのしみ S おたのしみ	エネルギー 食塩相当量 P:F:C	23土	人気のお献立 炊込みチャーハン スマミルではありません	おたのしみ S おたのしみ	エネルギー 食塩相当量 P:F:C

◎お手元のお食事は、冷暗所に保管いただき13:00迄にお召し上がりください。◎食材事情により、お献立を一部変更

させていただく場合がございます。予めご了承ください。◎カロリー表示は調味料込みです(内、普通盛りライスは310kcal)

◎スマートミールの塩分3.5g未満の効果を活かすため、お味噌汁などの併用はお控えいただけますと幸いです。

◎アレルギー物質特定原材料の玉子・乳製品・小麦粉を含みます。その他の品目はHPをご参照ください。

◎S表記のお献立をスマートミールに+すると、スーパーという製品になります。◎弊社工場内にそば製麺工場がございます。

◎リユース容器は、電子レンジ不対応です。ご理解とご協力をお願いいたします。

山形県産はえぬき100% い和多 日本橋本店

☎ 03(3667)9930 📠 03(3662)4937

URL <http://www.e-bento.co.jp/>

