



今年の夏はとにかく暑い!!

お手元のお弁当は冷暗所に保管

していただき、13:00ごろまでにお召し上がりいただけます
よう、お願い致します。汗をかいたら水分補給もお忘れなく!



8月には丑の日がないのですが...

大好評! い和多のうなぎかば焼き丼

8月29日(金) 1,100円(税込み) 詳細は後日配布の
お申込み表をご覧ください。ご利用お待ちしております♪

R7.8

8月	ベテラン調理師が腕を振るう	がんとどきとおくら煮	①	670 kcal	小麦	卵
18月	京風たけのこ御飯 調理師の肉じゃが	竹輪かき揚げ	②	3.4 g	乳	
		自家製甘い玉子焼	③	16:29:56		
		S 鯖赤味噌漬け焼		810 kcal		
19月	美味しいロースを厳選 豚ロース生姜焼	蓮根カレーサラダ	①	685 kcal	小麦	卵
		トマトマカロニ	②	2.5 g	乳	
		パリパリ大根	③	15:28:56		
火	ほっこりポテトクリームシチュー	S 茄子とピーマン味噌炒		770 kcal		
20水	食感のカギはタピオカ粉 台湾風鶏カラアゲ 厚揚げと枝豆旨煮	ごぼうサラダ	①	703 kcal	小麦	卵
		かに玉	②	2.5 g	乳	
		若布メンマ和え	③	20:30:50	かに	
S	海老とブロッコリーアヒージョ風		760 kcal			
21木	限定メニュー 夏にうれしい 和風カレーメンチ ミートソースマカロニ	リヨネーズ大根	①	627 kcal	小麦	卵
		茄子南蛮漬	②	3.0 g	乳	
		露と宮城の美味しい蒟蒻煮	③	13:25:62		
S	おたのしみ		kcal			
22金	抗酸化作用♡黒もち米御飯月 チキンカツ 自家製オニオンマヨソース	じゃが芋ソイミートそぼろ煮	①	664 kcal	小麦	卵
		隠元香り和え	②	2.5 g	乳	
		岩手の銀鮭塩焼	③	16:30:54		
S	おたのしみ		kcal			
23土	夏季休業日		①	kcal		
			②	g		
			③			
S			kcal			

25月	社内試食で大好評♪ 牛そぼろ茶飯 バンバンポーク	蓮根きんぴら	①	661 kcal	小麦	卵
		干し海老とじゃが芋かき揚げ	②	3.3 g	乳	えび
		人参ともやし中華和	③	15:26:59		
S	おたのしみ		kcal			
26火	人気のコンビ月 海老&白身青海苔フライ クラムチャウダー	トマトマカロニ	①	636 kcal	小麦	卵
		かしわごぼう	②	3.1 g	乳	えび
		ほうれん草おひたし	③	13:22:65		
S	焼茄子とししとう南蛮		703 kcal			
27水	食物繊維6.3倍(白米比)もち麦御飯 豚ロースオニオンソース レンズ豆カレー	春雨マヨネーズサラダ	①	735 kcal	小麦	卵
		蓮根ひじき煮	②	3.0 g	乳	
		青梗菜とベーコンソテー	③	15:34:51		
S	骨なしかれい揚げ煮		846 kcal			
28木	岩手県産地養鶏を贅沢に 調理師のカラアゲ ちょっぴり辛い麻婆大根	ソース焼きそば風スパ	①	620 kcal	小麦	卵
		さつま芋と黒豆煮	②	1.7 g	乳	
		臭わない白菜キムチ	③	17:20:63	かに	
S	国産真鯛梅しそロールフライ		772 kcal		落花生	
29金	イカが不漁で高騰しています(;▽;) お好み焼風イカカツ 蒸野菜鶏挽味噌かけ	自家製タラモサラダ	①	720 kcal	小麦	卵
		隠元胡麻和	②	2.7 g	乳	
		人参と春雨酢の物	③	13:25:62		
S	旬の冬瓜牛肉煮		812 kcal		落花生	
30土	酸味と甘みのバランスが最高 タルタル鶏南蛮 スマミル弁当ではありません	おたのしみ	①	kcal	小麦	卵
			②	g	乳	
			③			
S	おたのしみ		kcal			

◎お手元のお弁当は、冷暗所に保管していただき13:00までにお召し上がりください。
◎①エネルギー②食塩相当量③P:F:Cバランスをお知らせしています。
◎アレルギー物質に関する詳細は弊社HPをご参照ください。
◎お献立の一部変更も生じますためアレルギーが重篤な方はご理解の上ご利用下さいませ。
◎カロリー&食塩相当量表示(普通盛り300kcal含)は小袋の調味料込みです。
◎リユース容器は、電子レンジ不対応です。ご理解とご協力をお願いいたします。

い和多 日本橋本店

☎ 03(3667)9930 📠 03(3662)4937

URL <http://www.e-bento.co.jp/>

原料米の産地情報は日本橋本店にお問い合わせください

