



本年も皆様のご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。

健康増進にお役立ていただけます

お食事づくりに、引き続き努めさせていただきます。
迎える新年も、引き続きご高配賜りますようお願い致します。

12月	前回バズりました♪大好評	白菜とベーコン春雨旨煮 ほうれん草おひたし 若竹煮	① 634 kcal ② 3.4 g ③ 20:30:50	小麦 卵 乳 かに
22月	牛そぼろ生姜炊込御飯 濃厚照りマヨチキン	S 美味しい鯖利休焼き	746 kcal	
23火	野菜もじっかり!90g超え とんかつ胡麻ソース 和風カレー	かにかまマカロニサラダ ひじきと突き蒟蒻煮 いんげんコーンソテー	① 704 kcal ② 3.0 g ③ 13:29:58	小麦 卵 乳 (えび) かに
24水	自家製のソースが人気 デミグラスソース ハンバーグ 洋風肉じゃが	トマトペッネ 青梗菜おひたし おたのしみフライ	① - kcal ② - g ③ -	小麦 卵 乳 落花生
25木	本年も十万食以上お届けした 調理長のカラアゲ ピリッと麻婆茄子	五目ソース焼きそば 辣白菜(中華風白菜) 自家製三温糖黒豆寒天	① 622 kcal ② 2.4 g ③ 16:20:64	小麦 卵 乳 (えび)
26金	ラストはみんな大好き! カニクリームコロッケ 明太子ポテトサラダ	あさりのチャップチエ 若布ピリ辛煮 焼き高野豆腐あんかけ	① 620 kcal ② 2.2 g ③ 13:25:62	小麦 卵 乳 えび かに
27土	冬期休業日	S 特製 茶碗蒸し S 白身魚イタリアンホイル焼	687 kcal 699 kcal	落花生

◎お手元のお弁当は、冷暗所に保管していただき13:00までにお召し上がりください。

◎①エネルギー②食塩相当量③P : F : C バランスをお知らせしています。

◎アレルギー物質に関する詳細は弊社HPをご参照ください。

◎お献立の一部変更も生じますためアレルギーが重篤な方はご利用下さいませ。

◎カロリー & 食塩相当量表示（普通盛ライス300kcal含）は小袋の調味料込みです。

◎リユース容器は、電子レンジ不対応です。ご理解とご協力をお願いいたします。



スタートダッシュ!!

新年も人気のお献立Week

大人気の柔らかひれかつや、新メニューで、
皆様のご注文をお待ちいたしております♪

R7.12-R8.1

1月	スタートダッシュWeek!!	縁起が良い!蓮根きんぴら ほうれん草とベーコンソテー	① 640 kcal ② 3.4 g	小麦 卵 乳
5月	大人気!ひれかつ	自家製玉子焼き	③ 13:26:61	
6月	地養鶏チキンカレー	S おたのしみ	- kcal	
7月	新メニュー 野菜をチキンで巻きました	いんげん胡麻和え 若布と玉葱チョレギサラダ	① 623 kcal ② 3.0 g	小麦 卵 乳 (えび)
8月	チキンロールフライ	切り干し大根旨煮	③ 13:29:57	かに
9月	茄子味噌炒め	S がんもとお野菜焼き合せ	688 kcal	落花生
7月	国内消費に一役買おう♪ 北海道産ホタテ クリーミーコロッケ	ベーコン野菜炒め にらもやし中華そば風味	① 620 kcal ② 2.3 g	小麦 卵 乳
8月	御飯に!ガパオ	辣白菜	③ 13:25:62	
9月	地養鶏オリジナル塩 フリッター	S 自家製洋風玉子焼き	742 kcal	落花生
10月	腸の健康増進に 国産押麦ごはん 地養鶏オリジナル塩 フリッター	きのこ豚肉あんかけ豆腐 ハムポテトサラダ	① 633 kcal ② 2.9 g	小麦 卵 乳
木	↑大好評のエジプト塩をさらに美味しく	小松菜土佐和え	③ 19:30:51	
木	新メニュー!ご賞味ください チーズinハンバーグ	S 北海道産鮭塩焼・レモン	711 kcal	
金	甘辛和風ソース	北海道産たら カラアゲ ↑タルタルソース添え	① 635 kcal ② 2.9 g	小麦 卵 乳
金	オリジナル デトックス雑穀米	ひじき五目煮 青菜コーン炒	③ 17:26:56	
土	若鳥照焼	S バジルトマトチキン	730 kcal	
土	スマミル弁当ではありません	おたのしみ	① - kcal ② - g ③ -	小麦 卵 乳
土	S おたのしみ	kcal		

い和多 日本橋本店

☎ 03(3667)9930 ☎ 03(3662)4937

URL <http://www.e-bento.co.jp/>

原料米の産地情報は日本橋本店にお問い合わせください

