

本年も皆様のご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。
健康増進にお役立ていただける
 お食事づくりに、引き続き努めさせていただきます。
 迎える新年も、引き続きご高配賜りますようお願い致します。

スタートダッシュ!!
新年も人気のお献立Week
 大人気の柔らかひれかつや、新メニューで、
 皆様のご注文をお待ちいたしております♪

R7.12-R8.1

12月	前回バズりました♪大好評	白菜とベーコン春雨旨煮	①	634	kcal	小麦	卵
22月	牛そばろ生生姜炊込御飯	ほうれん草おひたし	②	3.4	g	乳	えび
		若竹煮	③	20:30:50		かに	
	濃厚照りマヨチキン	S 美味しい鯖利休焼き		746	kcal		
23月	野菜もしっかり190g超え	かにかまマカロニサラダ	①	704	kcal	小麦	卵
	とんかつ胡麻ソース	ひじきと突き蒟蒻煮	②	3.0	g	乳	(えび)
	和風カレー	いんげんコーンソテー	③	13:29:58		かに	
		S ブロッコリーと小海老旨煮		764	kcal		
24月	自家製のソースが人気	トマトペンネ	①	-	kcal	小麦	卵
	デミグラスソース	青梗菜おひたし	②	-	g	乳	
	ハンバーグ	おたのしみフライ	③	-			
	洋風肉じゃが	S 鶏肉と椎茸旨煮		-	kcal		
25月	本年も十万食以上お届けした	五目ソース焼きそば	①	622	kcal	小麦	卵
	調理長のカラアゲ	辣白菜(中華風白菜)	②	2.4	g	乳	(えび)
	ピリッと麻婆茄子	自家製三温糖黒豆寒天	③	16:20:64			
		S 特製 茶碗蒸し		687	kcal	落花生	
26月	ラストはみんな大好き!	あさりのチャプチェ	①	620	kcal	小麦	卵
	カニクリームコロッケ	若布ピリ辛煮	②	2.2	g	乳	えび
	明太子ポテトサラダ	焼き高野豆腐あんかけ	③	13:25:62		かに	
		S 白身魚イタリアンオイル焼		699	kcal		
27月	冬期休業日		①		kcal		
			②		g		
			③				
		S			kcal		

1月	スタートダッシュWeek!!	縁起が良い!蓮根きんぴら	①	640	kcal	小麦	卵
5月	大人気!ひれかつ	ほうれん草とベーコンソテー	②	3.4	g	乳	
	地養鶏チキンカレー	自家製玉子焼き	③	13:26:61			
		S おたのしみ		-	kcal		
6月	新メニュー 野菜をチキンで巻きました	いんげん胡麻和え	①	623	kcal	小麦	卵
	チキンロールフライ	若布と玉葱チョレギサラダ	②	3.0	g	乳	えび
	茄子味噌炒め	切り干し大根旨煮	③	13:29:57		かに	
		S がんもとお野菜炊き合わせ		688	kcal	落花生	
7月	国内消費に一役買おう♪	ベーコン野菜炒め	①	620	kcal	小麦	卵
	北海道産ホタテ	にらもやし中華そば風味	②	2.3	g	乳	
	クリーミーコロッケ	辣白菜	③	13:25:62			
	御飯に!ガパオ	S 自家製洋風玉子焼き		742	kcal	落花生	
8月	腸の健康増進に 国産押麦ごはん	きのこ豚肉あんかけ豆腐	①	633	kcal	小麦	卵
	地養鶏オリジナル塩	ハムポテトサラダ	②	2.9	g	乳	
	フリッター	小松菜土佐和え	③	19:30:51			
	↑大好評のエジプト塩をさらに美味しく	S 北海道産鮭塩焼・レモン		711	kcal		
9月	新メニュー!ご賞味ください	北海道産たら カラアゲ	①	635	kcal	小麦	卵
	チーズinハンバーグ	↑タルタルソース添え	②	2.9	g	乳	
	甘辛和風ソース	ひじき五目煮 青菜コーン炒	③	17:26:56			
		S バジルトマトチキン		730	kcal		
10月	オリジナル デトックス雑穀米	おたのしみ	①	-	kcal	小麦	卵
	若鳥照焼		②	-	g	乳	
			③	-			
	スマミル弁当ではありません	S おたのしみ			kcal		

◎お手元のお弁当は、冷暗所に保管していただき13:00までにお召し上がりください。
 ◎①エネルギー②食塩相当量③P:F:Cバランスをお知らせしています。
 ◎アレルギー物質に関する詳細は弊社HPをご参照ください。
 ◎お献立の一部変更も生じますためアレルギーが重篤な方はご理解の上ご利用下さいませ。
 ◎カロリー・食塩相当量表示(普通盛ライス300kcal含)は小袋の調味料込みです。
 ◎リユース容器は、電子レンジ不対応です。ご理解とご協力をお願いいたします。

い和多 日本橋本店

☎ 03(3667)9930 📠 03(3662)4937

URL <http://www.e-bento.co.jp/>

原料米の産地情報は日本橋本店にお問い合わせください

